



Välkommen till
Sabbatsbergsbyn

Välkommen till Sabbatsbergsbyn!

Sabbatsbergsbyns äldreboende riktar sig till Dig som har en demenssjukdom eller som av fysiska skäl är i behov av vård- och omsorg dygnet runt.

Boendet ligger i Stockholms innerstad, mellan S:t Eriksplan och Odenplan, med Vasaparken och Sinnenas Trädgård utanför husknuten.

Hos oss får Du ett tryggt och trivsamt boende, med god vård och omsorg och alla de hjälpinsatser som du behöver i det dagliga livet. Tillsammans med Dig skapar vi en hemlik miljö med goda möjligheter till stimulerande aktiviteter i en vacker och inbjudande miljö.

Boendet består av tre byggnader: Klockhuset, Johanneshuset och Adolf Fredrik huset. Lägenheterna är grupperade i 11 enheter, varav 9 med inriktning på demenssjukdom och två med somatisk inriktning. Varje enhet har 8-11 lägenheter. Lägenheternas storlek varierar från 20 kvm till 41 kvm. Till varje enhet finns ett gemensamt kök och ett vardagsrum. Här inreder Du själv Din egen lägenhet och Ditt nya hem.

Boendet drivs sedan september 2008 av Stockholms Äldreboende på uppdrag av Norrmalms stadsdelsförvaltning.

*Ledstjärnor i vårt dagliga arbete är:
glädje, trygghet, egna val och välbefinnande.*

Innehållsförteckning

- A** Aktiviteter, Arbetsterapeut, Avgifter
- B** Besök, Bibliotek, Blommor
- D** Dagverksamhet, Djur
- F** Fotvård, Frisör
- G** Genomförandeplan
- H** Hemförsäkring, Hygien, Högtider
- I** Inflytande och självbestämmande, Inflyttning
- K** Kläder, Kontaktman, Kultur, Kyrka
- L** Läkare
- M** Medicin, MAS (Medicinskt ansvarig sjuksköterska)
Måltider
- N** Närstående/anhöriga
- P** Personal, Post
- R** Radio och TV
- S** Salongen, Sjukgymnast, Sjuksköterska, Städning,
Synpunkter
- T** Tandvård, Telefon, Tystnadsplikt
- U** Utevistelse, Utflyttning
- V** Värdesaker och pengar

Aktiviteter



Med stöd av Din personliga kontaktman har du möjlighet att delta i olika aktiviteter utifrån intresse och förmåga. Det är alltid Du som väljer vad Du vill göra och när.

Vi sätter vardagsaktiviteterna i fokus. Vardagsaktiviteter handlar i stor utsträckning om ”det lilla”, t ex om att samlas i köket bara för att samtala och dricka kaffe eller delta i skötsel av blommor och växter, inne och ute, dukning vid måltider eller följa med till tvättstugan.

Vi har ett trevligt bibliotek, en liten Folkets park för dans och musik, gymnastik och rörelse, Café Katarina, kyrka, dam- och herrklubb, gamla ting, olika aktiviteter i Sinnenas trädgård mm. Vi uppmärksammar och firar de större helgerna och traditionerna under året.

Vi har aktivitetsledare som ansvarar för olika gruppaktiviteter som t ex. sångstunder och tipspromenader i Sinnenas Trädgård.

Arbetsterapeut

Arbetsterapeuten har ansvar för att prova ut lämpliga hjälpmedel om Du behöver sådana.

Avgifter

Avgiften består av två delar; en del för hyra, en del för mat och omsorgsavgift. Omsorgsavgiften inkomstprövas av kommunens biståndshandläggare. Du kan även ansöka om bostadsbidrag.

Besök



Din lägenhet i Sabbatsbergsbyn är Ditt hem. Det betyder att Du kan ta emot besök när Du vill.

Bibliotek

Vi har bibliotek där Du kan låna böcker, talböcker, musikkassetter och bandspelare. Biblioteket är alltid öppet och bibliotekarie finns på plats några dagar i veckan. Biblioteket ligger på bottenvåningen i Klockhuset.

Blommor

Då Du får eller köper blommor är det viktigt att tänka på att vissa blommor är allergiframkallande. Fråga personalen till råds om Du är osäker.

Dagverksamhet



Vi bedriver även dagverksamhet. Den riktar sig till personer med ett demenshandikapp, som inte har sitt permanenta boende hos oss. För att bli gäst på dagverksamheten krävs ett beslut från biståndshandläggaren i Din stadsdel.

Djur

Om Dina besökare önskar ta med husdjur vill vi gärna att Du pratar med oss först. Någon av våra boende eller personal på våningen kan vara allergisk mot pälsdjur.

Du kan under vissa förhållanden få ta med Ditt husdjur till Ditt nya boende. Men det är inte alltid det går. Det är en fråga som du får ta upp med verksamhetschefen.

Fotvård



Du kan boka fotvård enligt överenskommelse. Behandlingen sker i Ditt rum. Personalen hjälper till med tidsbeställning. Du betalar själv kostnaden via faktura.

Frisör

Du kan boka frisör enligt överenskommelse. Personalen hjälper till med tidsbeställning. Du betalar själv kostnaden via faktura.

Genomförandeplan



Vi har skyldighet enligt Socialtjänstlagen att föra social dokumentation, vilket bland annat innefattar en genomförandeplan för att säkerställa att Du får den omsorg du har rätt till.

Din kontaktman upprättar genomförandeplanen tillsammans med Dig och/eller Dina närstående.

Hemförsäkring



Du har möjlighet att teckna hemförsäkring via Moderna Försäkringar som Stockholm Stad har avtal med. Du tecknar hemförsäkringen själv och betalar premien direkt till försäkringsbolaget. Läs mer om Moderna Försäkringar på www.modernaforsakringar.se.

Hygien

Du köper själv Dina hygienartiklar som tandborste, tandkräm, dusch- och hudkräm, rakvatten, deodorant och hårschampo. Om Du inte har någon närstående som kan hjälpa Dig med dina inköp kan Din kontaktman hjälpa dig.

Högtider

Vi firar årets storhelger och andra högtider enligt svensk tradition, som Jul- och Nyår, Påsk, Valborgsmässoafton, Kristi Himmelfärd, Pingst, Sveriges Nationaldag och Midsommarafton. Beroende på säsong och väderlek är vi antingen i Sinnenas Trädgård, på din våning eller i Klockhusets salong. Vi uppmärksammar och firar Din födelsedag.

Inflytande och självbestämmande

Vi är noga med att utgå från Dina behov och önskemål vid utformningen och genomförandet av insatser och aktiviteter. Vi vill att Du så långt möjligt ska få vara den Du är, göra det Du vill och på det sätt Du vill och kan.

Du bestämmer själv när Du vill stiga upp på morgonen och när Du vill gå och lägga Dig på kvällen. Vi har inga generella morgon- eller kvällstider. Vill du vara uppe sent så får Du det. Vill Du ha en nattsmörgås med kaffe så får Du det.

Vi frågar vad Du vill äta till frukost och var du vill inta frukosten. Som exempel kan frukosten intas på sängen eller vid bordet i den egna lägenheten, i den gemensamma matsalen, eller om årstiden tillåter på balkongen eller i trädgården. Du väljer själv vilka aktiviteter Du vill delta i.

Inflyttning

Du som flyttar in till oss i Sabbatsbergsbyn får en egen lägenhet. I lägenheten finns en höj - och sänkbar säng, resten får Du möblera med egna möbler och efter eget önskemål. Ta med personliga tillhörigheter som kläder, bäddutrustning (täckor, kudde, lakan), foton, minnessaker, gardiner, tavlor,

eventuellt TV och radio, hygienartiklar, tvättkorg, duschskrapa, individuella hjälpmedel etc. Det är viktigt med god belysning, exempelvis en ordentlig golvlampa, som lätt kan flyttas. Undvik mattor med hänsyn till fallrisken; diskutera gärna med rehabpersonal först.

I samband med inflyttningen välkomnas Du av din personal på din våning. Tillsammans med Dig och Dina anhöriga går vi igenom de vanligaste rutinerna och visar Dig runt.

Vi ser gärna att Du om möjligt flyttar in på en vardag då vi har vaktmästare, sjukgymnast och arbetsterapeut på plats.

Kläder



När Du flyttar hit tar Du med Dina egna kläder - allt som Du behöver för att trivas och känna Dig välklädd inne och ute. Det är viktigt att Dina kläder är märkta med namn, detta för att minska risken att kläder kommer bort. Din kontaktman sköter tvätt som kan tvättas i maskin. När det gäller handtvätt och kemtvätt svarar Du och Dina närstående för detta. Kläder som är lätta att tvätta (40-60 grader) och sköta är en fördel, men Du bestämmer själv. Vi tvättar även dina lakan och vid behov övriga sängkläder.

Kontaktman

Som boende har Du en egen kontaktman. Kontaktmannen ansvarar för att Dina önskemål och behov blir tillgodosedda så långt det är möjligt. Kontaktmannen tillsätts innan Du flyttar in men Du har möjlighet att byta kontaktman om Du önskar det av någon anledning.

Kultur

Under hela året anordnas daglig gemensam underhållning. Den sker antingen i samlingsalen, i Utsikten, i Sabbatsbergs kyrka eller i Sinnenas Trädgård. Information om kommande aktiviteter hittar du i entrén eller på anslagstavlan på din våning.

Kyrkan

Andakter och sångstunder genomförs regelbundet av Svenska Kyrkan, Gustaf Vasa Församling och Sabbatsbergs Kyrka. Dessa hålls antingen i Sinnenas Trädgård eller i Sabbatsbergs kyrka. Information om kommande aktiviteter hittar du i entrén eller på anslagstavlan på din våning.

Läkare



Landstinget tillhandahåller läkare och läkartid. Det kommer en läkare till oss två gånger i veckan och som finns tillgänglig alla vardagar. Övrig tid finns jourläkare att tillgå. Vill Du ha någon annan husläkare går det bra, men vi kan inte garantera ”lika snabb hjälp”. Du kan nå ansvarig läkare via sjuksköterskan.

Medicin



Eventuell medicin betalar du själv. Högkostnadsskydd gäller. Medicinen levereras till ditt rum i så kallade Apo-dos-påsar. I samband med att du flyttar in är det lämpligt att du tar med dig dina recept och eventuella mediciner.

Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Det finns en medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) som har ansvar för att det finns riktlinjer och rutiner för en säker hälso- och sjukvård samt för uppföljning av hur dessa rutiner tillämpas och fungerar.

Måltider

Du erbjuds tre huvudmål per dag; frukost, lunch och middag. Därutöver erbjuds Du mellanmål tre gånger om dagen samt om Du behöver eller önskar det ett nattmål.

Du kan dagligen välja mellan två maträtter vid huvudmålen samt ett vegetariskt alternativ.

Till frukost serveras gröt, fil eller välling samt smörgås och kaffe eller te. Till mellanmål serveras t.ex te, kaffe, nypon-soppa och annan dryck samt vetebröd och smörgås.

Vid lunch serveras förutom huvudrätten även en efterrätt. Vid lunch och middag ingår dryck i form av vatten, mjölk, lättöl eller bordsvatten. Vill du ha ett glas vin till maten så går det bra.

Vid helger, inte minst vid storhelger samt vid födelsedagar och andra speciella tillfällen, gör vi det extra festligt, tillsammans med de boende.

Alla måltider serveras gemensamt i matsalen på din våning. Önskar du äta dina måltider på rummet går det bra. Vi strävar alltid efter en lugn måltidsmiljö. Vill du, när vädret är fint, äta något mål ute, i Sinnenas trädgård eller på balkongen, går det också bra.

Närstående/anhöriga



Kontakten med dig som närstående eller god man är viktig för oss för att vi ska kunna ge den boende en så bra vård och omsorg som möjligt.

Du är viktig inte minst vid inflyttningen, då vi samtalar om den boendes levnadshistoria, levnadsvanor, behov, intressen och önskemål. Samtalet är viktigt för att vi ska få en bra grund att stå på då vi upprättar den individuella genomförandeplanen, d v s planerar den boendes aktiviteter, vård- och omsorgsinsatser.

Som närstående eller god man är du alltid välkommen till Sabbatsbergsbyn, vi har inga särskilda besökstider. I brev, på anslagstavlan och vid särskilda möten som du bjuds in till under året informerar vi om verksamheten och uppmuntrar till dialog om hur den boende upplever boendet; t ex bemötandet, miljön, utevistelsen, maten och aktiviteterna.

Kontakta oss så fort du har synpunkter på eller frågor om verksamheten och den boendes situation. Anhörigmöten anordnas regelbundet, minst 2 ggr per år och vid behov. Vi har ett anhörigråd som träffas minst 4 gånger per år. Vi har fyra utbildade anhörigoacher som erbjuder samtalsstöd till Dig som närstående.

Personal



Vår bemanning och organisation med platsbunden personal inom Sabbatsbergsbyn ger goda förutsättningar för kontinuitet i vården och omsorgen om Dig som boende.

I Sabbatsbergsbyn finns omvårdnadspersonal dygnet runt,

teamledare alla veckans dagar, sjuksköterska dygnet runt, arbetsterapeut, sjukgymnast, aktivitetsledare, verksamhetschef, kvalitetschef, två enhetschefer, vaktmästare och administrativ personal dagtid måndag till fredag. Alla med vilja att arbeta engagerat med Ditt bästa för ögonen, med gott bemötande, god service, god vård och omsorg och säkra sjukvårds-insatser. Vi har också en medicinskt ansvarig sjuksköterska (Mas).

Post

Post delas ut varje vardag. Lämna post, som du vill skicka, till personalen så hjälper de Dig att posta den.

Radio och TV



I dagrummet finns det TV. Du kan även ha en egen TV och radio på rummet.

Boendet har en TV-licens som gäller för samtliga TV-apparater. Du behöver därför inte ha någon egen TV-licens. De vanligaste kanalerna finns att tillgå.

Salongen



Salongen i Klockhuset på plan 4 är tillgänglig för alla boende. Den går att boka vid tillfällen som exempelvis födelsedagar då Du vill fira med Dina närstående mer privat. Bokningslista för Salongen finns uppsatt på dörren till Salongen.

Sjukgymnast

Sjukgymnasten ansvarar för att Du får den träning och den behandling som de anser att Du är i behov av. De erbjuder också olika typer av gymnastik- och rörelsegrupper.

Sjuksköterska

Sjuksköterskan har hälso- och sjukvårdsansvaret. Det finns en omvårdnadsansvarig sjuksköterska på varje våning som ansvarar för att du får rätt omvårdnad och medicinsk vård. Sjuksköterskan har även ansvar för att en vårdplan upprättas utifrån Ditt behov av hälso- och sjukvårdsinsatser.

Sjuksköterskan ansvarar för läkarkontakter. Sjuksköterskan finns att tillgå dygnet runt.

Städning

Personalen på avdelningen ansvarar för att städning utförs i Din lägenhet. Vill Du ha eget städmaterial går det alldeles utmärkt.

Synpunkter

Vi vill ständigt utveckla och förbättra vår verksamhet. Dina synpunkter har stor betydelse för vår utveckling. Vi vill att Du ska vara nöjd med det vi gör. Vänd Dig till vår verksamhetschef om det är något du inte är nöjd med, så ska vi på bästa sätt rätta till brister och felaktigheter som uppstått. Du kan även skriva ner dina synpunkter på en blankett, som Du hittar på anhörigtavlan i anslutning till enheten.

Tandvård



Landstinget har avtal med en tandvårdsenhet för uppsökande bedömning av munhälsa och nödvändig tandvård. Tandhygienist kommer till äldreboendet årligen. Du får då en kostnadsfri bedömning av Din munhälsa och behovet av nödvändig tandvård och/eller tandhygienist.

Du har rätt till tandvårdsintyg som berättigar till högkostnadsskydd vid besök hos tandläkare och tandhygienist. Tandvårdsintyget skrivs ut av sjuksköterskan. Tandläkaren kommer till boendet 2-3 gånger per år. Du har även rätt att välja Din egen tandläkare.

Telefon

Ditt rum har telefonjack. Du ansvarar själv för att kontakta teleoperatören samt för kostnaderna för telefonabonnemanget.

Tystnadsplikt

All personal har tystnadsplikt enligt Socialtjänstlagen.

Utevistelse



Sabbatsbergsbyns läge, med Sinnenas trädgård och Vasaparken, ger Dig som boende goda förutsättningar för utevistelse och naturupplevelser, mitt i storstaden.

Sinnenas Trädgård är en specialdesignad terapeutisk trädgård och en utmärkt miljö för vardaglig rehabilitering och behandling, t ex gångträning med din kontaktperson. Den är också

en fin miljö för rekreation, ro och vila men också för stimulerande aktivitet och social gemenskap.

Trädgården utnyttjas flitigt, särskilt under sommarmånaderna, för promenader samt för, för- och eftermiddagskaffe.

Då vädret tillåter firar vi helger och traditioner i Sinnenas trädgård, som till exempel Valborg och Midsommar.

Utflyttning

När du flyttar ansvarar du för att rummet lämnas på det sätt det var vid din inflyttning. Flyttstädning görs av vår personal.

Värdesaker och pengar



Vi råder Dig att inte ta med alltför ömtåliga eller värdefulla föremål som smycken etc., då vi saknar möjlighet att förvara dessa. Vi ansvarar ej för medhavda värdesaker. Värdeföremål ska dokumenteras.

Om Du inte själv vill ta hand om Din ekonomi, ser vi helst att en närstående eller god man sköter Dina pengar och räkningar. Om Du så önskar kan en summa pengar deponeras hos oss för att användas till inköp av olika slag. Det är enklast för oss alla om en summa sätts in regelbundet om vi skall sköta inköp m.m. Pengarna förvaras inlåsta i kassaskåp hos teamledaren, som ansvarar för att redovisa inköp och kvitton. Försök undvika att ha större summor kontanter på rummet.

Kontakta oss gärna!

Namn

Telefon

Verksamhetschef _____

Enhetschef _____

Biträdande enhetschef _____

Teamledare _____

Kontaktman _____

Boendekoordinator _____

Sjuksköterska _____

Arbetsterapeut _____

Sjukgymnast _____

MAS* _____

Sabbatsbergsbyns vård- och omsorgsboende drivs sedan 15 september 2008 på entreprenad av Stockholms Äldreboende.
Sedan 1 november 2009 driver vi även Riddargårdens vård- och omsorgsboende samt Dagverksamheten i Klockhuset i Sabbatsbergsbyn.

www.stockholmsaldreboende.se

*) MAS, medicinskt ansvarig sjuksköterska, nås via sjuksköterska eller verksamhetschef.